

## **REGULAMIN OBOZU REKREACYJNO-SPORTOWEGO DLA UCZESTNIKÓW**

### **I. Uczestniku, jesteś zobowiązany do:**

1. Wykonywania poleceń wychowawców, trenerów i kierownika obozu.
2. Przestrzegania wszystkich regulaminów obowiązujących na obozie: regulamin kąpieliska, p. poz., itp
3. Przestrzegania ramowego rozkładu dnia, a w szczególności:
  - punktualnego przybywania na posiłki,
  - obowiązkowego udziału w imprezach i zajęciach obozowych,
  - dbania o porządek w salach i na terenie całego obiektu,
  - dbania o higienę osobistą,
  - przestrzegania ciszy nocnej.
4. Zachowania podstawowych zasad bezpieczeństwa w czasie kąpeli, opalania się, wycieczek, zajęć sportowo-rekreacyjnych.
5. Zgłoszenia wychowawcy, trenerowi lub kierownikowi obozu wszelkie zauważone przez siebie usterki i nieprawidłowości zagrażające zdrowiu i życiu.
6. Okazywania innym, a w szczególności słabszym i młodszym pomocy i życzliwości.
8. Zakrywania ust i nosa maseczką, jeśli wchodzisz do miejsc, w których oznaczono taki obowiązek.

### **II. Uczestniku, masz prawo do:**

1. Brania udziału we wszystkich zajęciach i imprezach, organizowanych w czasie obozu.
2. Zgłaszania uwag oraz propozycji w sprawach związanych z życiem obozu i organizacją zajęć programowych.
3. Korzystania z urządzeń i sprzętu obozowego, przy zachowaniu zasad regulaminu i przepisów BHP.
4. Korzystania z opieki medycznej.
5. Zdeponowania u wychowawcy, trenera depozytu pieniędzy.
6. Skorzystania z telefonu u wychowawcy poza godzinami wyznaczonymi do korzystania z telefonów prywatnych.

### **III. Uczestniku, obowiązuje zakaz:**

1. Niszczenia i dewastowania sprzętu będącego w dyspozycji obozu pod groźbą odpowiedzialności finansowej.
2. Samowolnego oddalania się: od grupy, z terenu obozu, miejsca zajęć itp.
3. Palenia papierosów i e-papierosów, picia alkoholu i zażywania środków odurzających np. narkotyki, dopalacze.
4. Zawierania przypadkowych znajomości z osobami spoza uczestników i obsługi kolonii.
5. Korzystania z prywatnych telefonów komórkowych w godz. innych niż 20:00 – 22:00 lub poza godzinami wyznaczonymi przez wychowawców.

### **IV. Uwaga - interpretacja sytuacji nie objętych powyższym regulaminem należy do wychowawców, trenerów i kierownika obozu.**

**Organizator obozu**  
LOKALNY OŚRODEK SPORTOWY „LOS”  
05-100 Nowy Dwór Maz., Dębowa 18A  
Tel. 601356366  
Email: [info@ndmlos.org.pl](mailto:info@ndmlos.org.pl)

**Miejsce organizacji obozu:**  
**HOTEL STAL GRUDZIĄDZ**  
**AL. SPORTOWCÓW 3, 86-300 GRUDZIĄDZ**  
**HOTEL@STALGRUDZIADZ.PL, TEL.: + 48 783940013**

Za niestosowanie się do w/w regulaminu i rażące jego naruszenie możesz zostać ukarany:

- upomnieniem wychowawcy, trenera grupy,
- upomnieniem kierownika obozu,
- ustną naganą na forum wszystkich uczestników obozu,
- pisemną naganą z powiadomieniem Rodziców i szkoły,
- wydaleniem z obozu na koszt Rodziców, bez zwrotu jakichkolwiek kosztów pobytu i przejazdu oraz powiadomienie pisemne szkoły, w szczególności w przypadkach kiedy narażasz swoje zdrowie, stosując niedozwolone używki, lub zdrowie innych.

## **REGULAMIN OCHRONY PRZECIWPOŻAROWEJ**

1. Regulamin ochrony przeciwpożarowej w budynku jest zgodny z regulaminem ustalonym przez właściciela ośrodka – Internat Zespołu Szkół Leśnych, ul. Polna 2B, 12-220 Ruciane Nida (do zapoznania się na miejscu).
2. Uczestnicy obozu zostali zapoznani z zasadami ewakuacji na wypadek pożaru lub innego zagrożenia.
3. Uczestnicy obozu zostali zapoznani z miejscem lokalizacji podręcznego sprzętu gaśniczego oraz zasadami jego użycia.
4. O każdym zauważonym pożarze lub sytuacji grożącej pożarem uczestnik obozu jest zobowiązany natychmiast powiadomić wychowawcę, trenera lub kierownika obozu, a jeżeli to konieczne najbliższą jednostkę straży pożarnej (tel. 998 lub 112) oraz należy niezwłocznie ostrzec osoby znajdujące się w pobliżu.
5. Uczestnikowi obozu nie wolno:
  - rozniecać ognisk w lesie, w jego pobliżu oraz w pobliżu upraw rolnych,
  - posługiwać się otwartym ogniem (zapałkami, zapalniczkami, świecami, pochodniami) bez zgody wychowawcy, trenera
  - palić w pokojach świec, zapałek, zapalniczek, włączać grzałek elektrycznych,
  - zaśmiecać terenu, ponieważ sprzyja to rozprzestrzenianiu się pożaru,
  - używać sprzętu przeciwpożarowego do celów nie związanych ze szkoleniem lub akcją ratowniczą,
  - posługiwać się otwartym ogniem (zapałkami, zapalniczkami, świecami, pochodniami) bez zgody wychowawcy, trenera
  - samowolnie naprawiać instalacji elektrycznej,
  - osłaniać opraw oświetleniowych materiałami palnymi.